

## Режим дня (холодный период)

| Режимные моменты   | Разновозрастная младшая группа | Средняя группа | Разновозрастная старшая группа |
|--|--------------------------------|----------------|--------------------------------|
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика                          | 7.30–8.30                      | 7.30–8.30      | 7.30–8.30                      |
| Завтрак  | 8.30-9.00                      | 8.30-9.00      | 8.30-08.50                     |
| Игры, подготовка к занятиям  | 9.00-9.20                      | 9.00-9.10      | 08.50-9.00                     |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 9.20–10.00                     | 9.15–10.10     | 9.00–10.50                     |
| Второй завтрак   | 10.00-10.20                    | 10.10-10.30    | 10.10-10.20                    |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки  | 10.20-11.50                    | 10.20-12.00    | 10.50-12.00                    |
| Обед   | 11.50-12.10                    | 12.00-12.30    | 12.00-12.30                    |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры                                     | 12.10-15.30                    | 12.30-15.30    | 12.30-15.30                    |
| Полдник  | 15.30-16.00                    | 15.30-16.00    | 15.30-16.00                    |
| Занятия при необходимости  | -                              | -              | 16.00-16.25                    |
| Игры и самостоятельная деятельность детей  | 16.00-16.30                    | 16.00-16.30    | 16.25-17.00                    |
| Подготовка к прогулке, прогулка. самостоятельная деятельность детей                                    | 16.30–17.50                    | 16.30–17.50    | 17.00–17.50                    |
| Уход детей домой   | До 18.00                       | До 18.00       | До 18.00                       |

## Режим дня (теплый период)

| Режимные моменты  | Разновозрастная младшая группа | Средняя группа | Разновозрастная старшая группа |
|---|--------------------------------|----------------|--------------------------------|
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.30–8.30                      | 7.30–8.30      | 7.30–8.30                      |
| Завтрак   | 8.30-9.00                      | 8.30-9.00      | 8.30-9.00                      |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                      | 9.00-10.00                     | 9.00-10.00     | 9.00-10.00                     |
| Второй завтрак (рекомендуемый)  | 10.00-10.20                    | 10.00-10.20    | 10.00-10.20                    |
| Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки  | 10.20-11.50                    | 10.20-12.00    | 10.20-12.00                    |
| Обед  | 11.50-12.10                    | 12.00-12.30    | 12.00-12.30                    |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры            | 12.10-15.30                    | 12.30-15.30    | 12.30-15.30                    |
| Полдник   | 15.30-16.00                    | 15.30-16.00    | 15.30-16.00                    |
| Игры и самостоятельная деятельность детей                                     | 16.00-16.30                    | 16.00-16.30    | 16.00-16.30                    |
| Подготовка к прогулке, прогулка   | 16.30–17.50                    | 16.30–17.50    | 17.00–17.50                    |
| Уход детей домой  | До 18.00                       | До 18.00       | До 18.00                       |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД "СОЛНЫШКО" Р.П. МОКШАН, Быкова**  
Наталья Викторовна, Заведующий

12.10.23 14:40 (MSK)

Сертификат 37FFFFF05B97AE9D977EB4F80D5E06B4